

2026年9月

卓球交流練習会



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	2 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	3 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	4 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	5
6	7 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	8 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	9 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	10 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	11 イーエスはなもも体育館 2F卓球場 19時～21時	12
13	14 コスモスプラザ 多目的室1 (三和庁舎内3F) 19時～21時	15 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	16 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	17 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	18 イーエスはなもも体育館 2F卓球場 19時～21時	19
20	21 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	22 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	23 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	24 イーエスはなもも体育館 2F卓球場 19時～21時	25 イーエスはなもも体育館 2F卓球場 BCDEF 19時～21時	26
27	28 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	29 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	30 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	1	2	3
4	5	※参加費 単発4000円/1日(ワンポイントアドバイス有) 月謝5000円(月謝希望の方はスポーツ保険加入) ※練習に参加希望の方は連絡をお願いします。※途中参加、途中退出可 ※練習中の事故(ケガ、病気等) についての責任は負いかねますので、予めご了承ください。 ※競技レベル、年齢、チーム関係なく楽しく卓球技術向上を目的とした練習が出来る方。 担当：卓球インストラクター 細野 隼人 携帯番号 080-9972-2664 メールアドレス h.hosono.tt@outlook.jp				