

2026年7月

卓球交流練習会(ちいたく主催)



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート 19時～21時	2 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインAコート 19時～21時	3 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	4
5	6 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	7 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	8 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート 19時～21時	9 はなもも体育館 メインアリーナ2分の1 A 19時～21時	10 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	11
12	13 コスモスプラザ 多目的室1.2 (三和庁舎内3F) 19時～21時	14 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	15 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート 19時～21時	16 はなもも体育館 メインアリーナ2分の1 A 19時～21時	17 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	18
19	20 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	21 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	22 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート 19時～21時	23 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート 19時～21時	24 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	25
26	27 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	28 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	29 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート 19時～21時	30 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインAコート 19時～21時	31 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	1
2	3	※参加費 単発4000円/1日(ワンポイントアドバイス有) 月謝5000円(月謝希望の方はスポーツ保険加入) ※練習に参加希望の方は連絡をお願いします。※途中参加、途中退出可 ※練習中の事故(ケガ、病気等) についての責任は負いかねますので、予めご了承ください。 ※競技レベル、年齢、チーム関係なく楽しく卓球技術向上を目的とした練習ができる方。 担当：卓球インストラクター 細野 隼人 携帯番号 080-9972-2664 メールアドレス h.hosono.tt@outlook.jp				