

2026年5月

卓球交流練習会(ちいたく主催)



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	2 第3回ちいたく杯 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインアリーナ 9時～17時
3	4 ふくろうの森プラザ 多目的ホール・多目的室1.2 16時～18時	5 イーエスはなもも体育館 2F卓球場 19時～21時	6 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	7 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	8 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	9
10	11 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	12 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	13 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	14 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	15 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	16
17	18 はなもも体育館 メインアリーナ2分の1 A 19時～21時	19 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	20 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	21 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	22 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	23
24	25 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	26 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	27 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時	28 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	29 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時	30
31	1	※参加費 単発4000円/1日(ワンポイントアドバイス有) 月謝5000円(月謝希望の方はスポーツ保険加入) ※練習に参加希望の方は連絡をお願いします。※途中参加、途中退出可 ※練習中の事故(ケガ、病気等) についての責任は負いかねますので、予めご了承ください。 ※競技レベル、年齢、チーム関係なく楽しく卓球技術向上を目的とした練習が出来る方。 担当：卓球インストラクター 細野 隼人 携帯番号 080-9972-2664 メールアドレス h.hosono.tt@outlook.jp				