

2026年3月

卓球交流練習会(ちいたく主催)



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|--|---|---|---|-----|
| 1 | 2 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 3 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 4 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時 | 5 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時 | 6 はなもも体育館 2F卓球場 19時～21時 | 7 |
| 8 第2回ちいたく杯 はなもも体育館 メインアリーナ 9時～18時 | 9 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 10 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 11 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時 | 12 ふくろうの森プラザ 多目的ホール 19時～21時 | 13 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 14 |
| 15 | 16 ふくろうの森プラザ 多目的ホール 19時～21時 | 17 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 18 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時 | 19 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時 | 20 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 21 |
| 22 | 23 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 24 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 25 ゴヨーふれあいスポーツセンター メインコート 19時～21時 | 26 ふくろうの森プラザ 多目的ホール 19時～21時 | 27 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 28 |
| 29 | 30 ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ 19時～21時 | 31 はなもも体育館 メインアリーナ8分の1 ACD 19時～21時 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | ※参加費 単発4000円/1日(ワンポイントアドバイス有) 月謝5000円(月謝希望の方はスポーツ保険加入) ※練習に参加希望の方は連絡をお願いします。※途中参加、途中退出可 ※練習中の事故(ケガ、病気等) についての責任は負いかねますので、予めご了承ください。 ※競技レベル、年齢、チーム関係なく楽しく卓球技術向上を目的とした練習が出来る方。 担当：卓球インストラクター 細野 隼人 携帯番号 080-9972-2664 メールアドレス h.hosono.tt@outlook.jp | | | | |