

# 2026年2月

## 卓球交流練習会(ちいたく主催)



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	3 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	4 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	5 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	6 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	7
8	9 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	10 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	11 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	12 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	13 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	14
15 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 16時～18時	16 共和電設とねミドリ館 多目的ホール2 19時～21時	17 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	18 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	19 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	20 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	21
22 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 9時～11時	23 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	24 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	25 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	26 ゴヨーふれあいスポーツセンター サバアリーナ 19時～21時	27 はなもも体育館 2F卓球場 19時～21時	28
1	2	3	4	5	6	7
8	9	※参加費 単発4000円/1日(ワンポイントアドバイス有) 月謝5000円(月謝希望の方はスポーツ保険加入) ※練習に参加希望の方は連絡をお願いします。※途中参加、途中退出可 ※練習中の事故(ケガ、病気等)についての責任は負いかねますので、予めご了承ください。 ※競技レベル、年齢、チーム関係なく楽しく卓球技術向上を目的とした練習が出来る方。 担当：卓球インストラクター 細野 隼人 携帯番号 080-9972-2664 メールアドレス h.hosono.tt@outlook.jp				