

# 2025年1月

## 卓球交流練習会(ちいたく主催)



| 日曜日 | 月曜日                               | 火曜日  | 水曜日                                | 木曜日                                | 金曜日                               | 土曜日 |
|-----|-----------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----|
| 29  | 30                                | 31   | 1                                  | 2                                  | 3                                 | 4   |
|     |                                   |  | お休み                                | お休み                                | お休み                               |     |
| 5   | 6                                 | 7  | 8                                  | 9                                  | 10                                | 11  |
|     | ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ<br>18時～21時 | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインAコート<br>18時～21時   | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート<br>19時～21時 | はなもも体育館<br>メイン 二分の一A面<br>18時～21時   | はなもも体育館<br>2F卓球場<br>18時～21時       |     |
| 12  | 13                                | 14   | 15                                 | 16                                 | 17                                | 18  |
|     | ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ<br>19時～21時 | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート<br>19時～21時   | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート<br>19時～21時 | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインAコート<br>18時～21時 | ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ<br>19時～21時 |     |
| 19  | 20                                | 21   | 22                                 | 23                                 | 24                                | 25  |
|     | はなもも体育館<br>2F卓球場<br>18時～21時       | はなもも体育館<br>メイン 二分の一B面<br>18時～21時   | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート<br>19時～21時 | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインAコート<br>19時～21時 | ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ<br>19時～21時 |     |
| 26  | 27                                | 28   | 29                                 | 30                                 | 31                                | 1   |
|     | ゴヨーふれあいスポーツセンター サブアリーナ<br>19時～21時 | はなもも体育館<br>メイン 二分の一B面<br>18時～21時   | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインCコート<br>19時～21時 | ゴヨーふれあいスポーツセンター メインAコート<br>19時～21時 | はなもも体育館<br>2F卓球場<br>18時～21時       |     |
| 2   | 3                                 | ※参加費 単発4000円/1日(ワンポイントアドバイス有) 月謝5000円(月謝希望の方はスポーツ保険加入)<br>※練習に参加希望の方は連絡をお願いします。※途中参加、途中退出可<br>※練習中の事故(ケガ、病気等) についての責任は負いかねますので、予めご了承ください。<br>※競技レベル、年齢、チーム関係なく楽しく卓球技術向上を目的とした練習が出来る方。<br>担当：卓球インストラクター 細野 隼人 携帯番号 080-9972-2664 メールアドレス h.hosono.tt@outlook.jp |                                    |                                    |                                   |     |